



明愛筲箕灣綜合家庭服務中心

Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



2025年10月至
2026年3月

活動
通訊

73期



香港筲箕灣愛秩序灣道15號
愛秩序灣綜合服務大樓二樓
電話：2896 0302
傳真：2505 5977



Find us on
Facebook

www.skwfsc.caritas.org.hk

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心專頁

目錄

3	中心簡介
4	兒童及家長活動
6	夫婦活動
10	怡情天地
13	社區義工服務隊
14	社區關顧
15	照顧者加油站
16	照顧者休息站
17	Ethnic Minority Service
19	服務質素標準

中心簡介

服務範圍

西灣河、鯉景灣至筲箕灣阿公岩

服務對象

居於本單位服務範圍以內的
家庭或個人。

服務內容

輔導服務

以專業輔導服務、危機介入、治療小組強化個人及家庭處理困難的能力。

支援服務

為兒童、家長、夫婦、男士、婦女、單親家庭、新移民提供多元化的發展活動，並以家務指導服務及義工服務支援家庭，提供諮詢及轉介服務協助居民解決問題。

資源中心

提供報刊及影音資源。定期舉辦家庭活動、興趣班及專題講座，豐富區內居民的生活。

服務目標

1. 促進家庭成員的關係，強化及鞏固家庭功能，促進家庭和諧。
2. 提升個人及家庭處理困難的能力，提供情緒上的支援及解決問題的辦法。
3. 聯繫區內資源，建立互助社區。

服務費用

專業個案輔導服務：
費用全免

小組、活動、婚前輔導及其他服務：
按個別項目訂定收費

申請服務方法

1. 申請者可於辦公時間內致電或親臨本單位查詢有關服務。
2. 可由其他機構轉介。

退出服務方法

1. 一般情況下，當共同訂立的個案目標、小組或活動完結後，服務便結束。
2. 在特別情況下，服務使用者或社工均可提出終止服務。

兒童及家長活動

兒童的成長和發展是一個重要的歷程，需要父母細心關注及悉心培育。本中心本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，為家長及兒童提供不同活動，提升親職效能，加強親子溝通，建立和諧家庭。



SKW25G0051

「我與孩子的依附關係」 家長小組



目的：	透過探索和覺察自己的[依附關係]風格，了解親子互動方式，有助建立更健康及更穩固的親子關係。
內容：	以互動形式為主：分享、角色扮演、藝術表達等
日期：	2025年10月10日至31日 (逢星期五、共四節)
時間：	上午10:00 - 11:30
地點：	本中心
對象：	育有子女之父母 **「情牽父母心」家長小組組員優先取錄
名額：	8人
費用：	免費
負責社工：	文笑紅姑娘

SKW25G0052

親子身心發展小組



目的：	教導家長透過體驗式活動增加孩子各方面的發展，例如小肌肉、大肌肉、認知和言語等。
內容：	講解幼兒發展，進行不同親子體驗式的活動。
日期：	2025年11月1、15日(家長理論課) 2025年11月8、22日(親子活動時間)
時間：	上午10:00 - 11:30
地點：	本中心
對象：	2-5歲幼兒及其家長
名額：	6對親子
費用：	免費
負責社工：	張泳琳姑娘

SKW25G0053

爸爸研習班



目的：	成為一個爸爸看似是一個自然就會的事情，但當孩子出世後，親身落場就發現原來並不簡單。 現代父親面對來自工作、家庭、孩子成長、自身等各方面的需要，可以如何自處？ 這個研習班讓你學習成為一個「理想」的爸爸。
內容：	在這個小組你會經歷爸爸是如何鍊成的？—原生家庭與父親角色 孩子，你需要甚麼？—認識兒童的成長需要 我是一個好爸爸？—現代爸爸的挑戰和定位
日期：	2025年11月14日至12月5日 (逢星期五、共四節)
時間：	晚上7:00 - 9:00
地點：	本中心
對象：	0-12歲孩子的爸爸
名額：	10人
費用：	免費
負責社工：	張俊豪先生；曾梓泓先生
備註：	出席達75%者可以獲得出席證書一張

SKW25G0054

親子小組遊戲治療



目的：透過遊戲，幫助父母和孩子建立正向健康的親子關係，並培育孩子溫柔、樂觀、積極、節制和勇於接受挑戰的特質。

內容：講解Group Theraplay的理念和享受親子體驗式活動。

日期：家長理論課：
2026年1月3、24日
(星期六、共兩節)
親子活動時間：
2026年1月17、31日
(星期六、共兩節)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心

對象：2-5歲幼兒及其家長

名額：6對親子

費用：免費

負責社工：張泳琳姑娘

SKW25P0059

親親青少年工作坊



目的：子女踏入青春期的開始變得情緒化、難溝通。覺得同子女關係越嚟越遠，難以理解子女心態？透過此活動讓你了解青春期的子女的心態，學習如何拉近與青少年子女的距離，促進親子關係。

內容：以互動體驗形式、分享及短講讓家長了解更多青少年的需要及心態。

日期：2026年2月7日(星期六)

時間：上午10:30 - 12:00

地點：本中心

對象：12-17歲青少年家長

名額：10人

費用：免費

負責社工：蘇麗君姑娘

SKW25P0060

坪洲親子遊



目的：有時親子想一起輕鬆探索其他地方，減少計劃行程的煩惱，現有一個難得的時間可以簡單地享受彼此同遊，在坪洲度過悠閒的小島親子時光。

內容：旅途間會遊走秘密花園、坪洲家樂徑往手指山等，可與小朋友一起完成蓋章任務，彼此創造難忘的回憶。

日期：2026年3月7日(星期六)

時間：上午9:30 - 下午1:30

地點：坪洲(中環6號碼頭集合，乘搭早上10:00班次；下午1:30在坪洲解散)

對象：6-12歲單親家長及兒童

名額：6對家庭

費用：免費

負責社工：黃偉倩姑娘

備註：參加者船費自付，可自備輕食、防曬及防蚊用品。



夫婦活動

婚姻的生活有歡笑、有甜蜜、也有憤怒和哀傷。夫婦們都通過經歷不同的挑戰，使彼此的關係茁壯成長。我們的夫婦活動，陪伴夫婦們在婚姻歷程上一同學習、成長、共享美麗動人時光。

SKW25G0046

性格透視®夫婦小組



內 容：透過性格透視的個性分析工具及體驗活動，明白自己及另一半的性格特質以及相處的要訣。

日 期：2025年10月10日(星期五)及18日(星期六)

時 間：2025年10月10日(星期五)
晚上 7:30 - 9:00，
2025年10月18日(星期六)
上午 10:00 - 下午 4:00

地 點：本中心

對 象：夫婦(育有18歲或以下的子女之夫婦優先，二人須共同出席)

名 額：10對

費 用：免費

負責社工：鄭玉琳姑娘

SKW25P0051

夫婦「奇」兵



內 容：透過歷奇活動考驗夫婦間的默契，培養彼此間的親密感，增進感情。

日 期：2025年10月17日(星期五)

時 間：晚上 7:30 - 10:00

地 點：本中心

對 象：夫婦(育有18歲或以下的子女之夫婦優先，二人須共同出席)

名 額：10對

費 用：免費

負責社工：鄭玉琳姑娘

SKW25G0047

婚姻補習社 —



可否被看見x癒見

目 的：向伴侶展示自己內心及加深了解伴侶。

內 容：「看見」是人與人之間的一種真誠關注與了解，不獨是留意到對方在視覺上的存在，乃在於用心去了解對方是怎樣的人。在婚姻中，除了你的家庭角色與功能外，你有否被伴侶真正「看見」？被真誠地「看見」是一種療癒，療癒我們在茫茫人海中的孤獨感與自我懷疑。在社工的設計及引導下，你與伴侶會一起追溯回憶及審視當下，在進行紀錄後，彼此觀察及自我分析，再進行深度對話。這個過程促使抽象的內心得以呈現出來，給自己與伴侶可以互相「看見」的機會。

日 期：2025年11月1、8、15及22日(逢星期六、共四節)

時 間：下午 2:30 - 4:30

地 點：本中心

對 象：願意為伴侶開放自己內心的夫婦(二人須共同出席)

名 額：6對

費 用：免費

負責社工：劉子健先生

備 註：夫婦必須能一起參與4節



SKW25G0048

合二為一



目的：透過活動，增進夫婦間親密感。

內容：夫婦二人學習瑜珈，增進彼此了解。

日期：2025年11月7、14、21及28日（逢星期五、共四節）

時間：晚上 7:00 - 8:30

地點：本中心

對象：夫婦（二人須共同出席）

名額：6對

費用：每對夫婦 \$100

負責社工：麥泳婷姑娘

SKW25G0049

清空情緒垃圾桶



目的：探討親密關係中界限的重要性，以及夫婦和情侶之間如何以合適的方式抒發情緒。

內容：小組旨在探討情緒的本質、設立健康的界限，並找到合適的方式來抒發情感，從而促進彼此之間的理解與支持。

日期：2025年11月8、15、22及29日（逢星期六、共四節）

時間：上午 10:30 - 中午 12:00

地點：本中心

對象：有伴侶人士（可一人出席）

名額：8人

費用：免費

負責社工：鄧詩韻姑娘

SKW25P0052

陶出內心密室



目的：透過陶泥的立體可塑性來探索自己及伴侶的內心密室。

內容：內心密室存放著的可以是秘密，或是對於自己非常重要的東西，更可以是最難過的經歷及脆弱的感受等等。你擁有自己內心密室的鑰匙嗎？你又是是否願意帶領你的伴侶進入內心密室？導師及社工引導參加者運用各種免燒陶泥及黏土進行立體創作，重塑內心的密室。這個過程需要伴侶以開放及接納的態度一起合作進行。此活動並非陶泥學習班，重點為婚姻培育活動。

日期：2025年12月6日（星期六）

時間：上午 10:00 - 12:00 及
下午 1:30 - 6:00
（中午須自行外出用膳）

地點：本中心

對象：願意為伴侶開放自己內心秘密的夫婦（二人須共同出席）

名額：8對

費用：每對夫婦 \$100

負責社工：劉子健先生

SKW25P0053

再二人世界過聖誕

SKW25P0065

聖誕曲奇 HOHOHO!



內容：透過製作聖誕手工藝提供二人獨處的機會，培養彼此間的親密感，增進感情。

小朋友學習製作聖誕曲奇，親自製作一份獨一無二的聖誕禮物。

日期：2025年12月13日（星期六）

時間：下午 2:00 - 4:00

地點：本中心

對象：夫婦（育有18歲或以下的子女之夫婦優先）
參與「再二人世界過聖誕」夫婦的18歲以下子女

名額：10對夫婦 | 10名兒童

費用：免費

負責社工：鄭玉琳姑娘 | 蘇美琪姑娘

SKW25P0054

星空電影夜



目的：透過播放愛情電影，思考愛的藝術。

內容：觀看愛情電影，反思愛。

日期：2025年12月13日（星期六）

時間：晚上 6:30 - 9:30

地點：本中心

對象：即將/考慮進入婚姻的情侶（二人須共同出席）

名額：6對

費用：每對情侶\$100

負責社工：麥泳婷姑娘



SKW25P0055

如何談愛



目的：了解不同表達愛的方式，讓雙方重拾甜蜜時刻。

內容：透過愛的語言測驗以及活動體驗，了解自己表達愛的方式，進而摸索更有效表達愛和關心的方法。

日期：2026年1月10日（星期六）

時間：上午 10:30 - 中午 12:00

地點：本中心

對象：夫婦（五年婚齡以內/二人須共同出席）

名額：6對

費用：每對夫婦\$20

負責社工：鄧詩韻姑娘

SKW25P0056

離婚諮詢站



目的：協助正考慮 / 辦理離婚之人士在離異的路途上，認清自己選擇的方向及未來需要面對的事情。

內容：

- 離婚的手續
- 離婚後的生活安排
- 相關社區資源

日期：2026年1月9日（星期五）

時間：晚上 7:30 - 9:00

地點：本中心（*可親臨中心出席或以ZOOM進行）

對象：正考慮離婚、已分居的離異人士或對離婚資訊有興趣之人士

名額：10人

費用：免費

負責社工：羅惠儀姑娘





SKW25G0050

愛寶寶・親親您 —— 新手父母嬰兒按摩小組



目 的：	透過學習嬰兒按摩，與孩子建立親子關係。同時認識角色轉換的挑戰，讓夫婦建立更緊密的溝通，增進關係。
內 容：	新手父母們一同學習嬰兒按摩，與孩子建立親密感。 學習與伴侶的溝通方法，理解伴侶的感受和需要。
日 期：	2026年2月 28日、3月7、14及21日 (逢星期六，共四節)
時 間：	下午 2:00 - 4:00
地 點：	本中心
對 象：	育有0-12個月嬰兒的夫婦
名 額：	5對夫婦(夫婦及嬰兒須共同出席)
費 用：	每對夫婦\$50(費用包括按摩油一枝)
負責社工：	陳詠茵姑娘

SKW25P0057

加多一點甜 —— 情人節朱古力小蛋糕

目 的：透過製作甜品的過
夫婦二人共渡週末
生活趣味。



內 容：	情人節又到喇！一齊同另一半製作朱古力小蛋糕，預備過一個甜蜜節日。
日 期：	2026年2月7日(星期六)
時 間：	下午 2:00 - 4:00
地 點：	本中心
對 象：	夫婦(二人須共同出席)
名 額：	5對
費 用：	每對夫婦\$50
負責社工：	陳詠茵姑娘

SKW25P0058

心之重現(第二屆)



目 的：	透過自由繪畫及使用不同顏料來表達自己及認識伴侶。
內 容：	繪畫是一種超越說話的表達，更是一種有待伴侶翻譯的語言。夫婦在導師及社工的引導下，運用顏色鉛筆、碳筆、油粉彩、水彩等媒介進行繪畫。主題圍繞自身性格及婚姻關係，夫婦可自由運用色彩與構圖，從創作過程中重新探索自己、伴侶及婚姻。不論有沒有畫畫經驗的夫婦均適合參與，惟此活動並非繪畫學習班，重點為婚姻培育活動。
日 期：	2026年3月8日(星期日)
時 間：	上午 10:00 - 12:00 及 下午 1:30 - 6:00 (中午須自行外出用膳)
地 點：	本中心
對 象：	夫婦(二人須共同出席)
名 額：	8對
費 用：	每對夫婦\$100
負責社工：	劉子健先生
備 註：	部份內容與第一屆相同

怡情天地

都市人每天都面對不同的壓力，為了照顧家庭、滿足工作的要求或生活上的需要等，很多時會忘卻自己身心靈的需要，甚至引至情緒困擾，損害了精神健康。本中心的「怡情天地」定期舉辦不同的活動，讓參加者放鬆身心、學習照顧自己、發展個人能力、建立良好的人際關係。誠意邀請願意追求健康人生的你參加「怡情天地」的活動。

SKW25G0055

心靈斷捨離



目的：結合心靈斷捨離與家居收拾的概念，引導參與者探索內在情感、信念及生活習慣，同時透過整理物理空間來促進心理空間的清理。

內容：

1. 認識家居環境與心靈的關係。
2. 透過整理家居物品，連繫內在情感包袱，學習情感調節。
3. 從連繫情感包袱中，探索個人內在價值和信念。

日期：2025年10月8、15、22及11月5日
(逢星期三、共四節)

時間：上午10:30 - 12:00

地點：本中心

對象：有興趣人士

名額：8位

費用：全免

負責社工：吳翰霖先生及麥泳婷姑娘

SKW25G0057/59

靜觀跑步小組



(初階及進階) (第四期)

目的：靜觀跑步小組旨在結合跑步和靜觀練習，幫助參加者在運動中找到內心的平靜和專注，改善精神健康，提升整體生活質量。無論你是跑步新手還是經驗豐富的跑者，都能在這裡找到屬於自己的節奏。

內容：

1. 靜觀練習：在跑步過程中引導靜觀技巧，如專注呼吸、感受身體動作和周圍環境，提升專注力和內心平靜。
2. 健康跑步：通過有計劃的跑步訓練，提升體能，增強心肺功能，達到強身健體的效果。
3. 社群支持：加入一個積極向上的跑步社群，相互鼓勵，分享經驗，建立友誼。
4. 自然環境：在公園進行跑步，享受大自然的美景，讓身心徹底放鬆。

日期：2025年10月8、15、22日，11月5、12、19、26日及12月3日(逢星期三、共八節)

時間：上午9:30 - 10:30

地點：愛秩序灣公園

對象：有興趣人士

名額：12人

費用：免費

負責社工：馬智權先生



長洲遊 — 暢遊小長城



目的：	想遠離城市喧囂，來一場結合自然美景與歷史文化的輕鬆旅行嗎？加入我們的「長洲遊 - 暢遊小長城」活動，一起感受長洲的迷人風光，探索這條被譽為「南方長城」的小徑，放鬆身心，增進健康！
內容：	1. 小長城探秘 沿著石板步道前行，欣賞一望無際的藍天和海景，感受如詩如畫的自然之美。 2. 特色文化講解 活動中將介紹小長城的由來與長洲的歷史故事，讓旅程不僅有風景，更有知識的收穫。 3. 放鬆與健康 在大自然中漫步，遠離壓力與煩憂，享受純粹的放鬆時光，為身心充電。 4. 趣味互動 設有趣味小遊戲和團體活動，為旅程增添更多樂趣！
日期：	2025年11月21日（星期五）
時間：	上午9:30 - 下午1:00
地點：	長洲
集合地點：	中環碼頭集合
解散地點：	長洲碼頭
對象：	有興趣人士
名額：	12人
費用：	免費（包去程由中環至長洲船程）
負責社工：	馬智權先生
注意事項：	• 穿著輕便步行鞋，攜帶足夠飲用水。 • 活動全程以步行為主，請根據個人體能報名參加。

SKW25P0061

療癒擴香石工作坊



目的：	透過五感製作擴香石享受療癒一刻，學習舒緩情緒，提升生活幸福感。
內容：	簡介五感及製作擴香石
日期：	2025年11月19日（星期三）
時間：	下午2:30 - 4:00
地點：	本中心
對象：	有興趣人士
名額：	18人
費用：	每位\$10
負責社工：	蘇麗君姑娘
備註：	未曾參與「照顧者休息站：療癒擴香石」的參加者優先

SKW25P0063

聖誕花環工作坊



目的：	通過製作花環，增添聖誕節的氛圍，讓參加者感受節日的喜悅。
內容：	了解聖誕花環的由來以及意義，親自製作獨一無二的花環。
日期：	2025年12月19日（星期五）
時間：	上午10:30 - 12:00
地點：	本中心
對象：	有興趣人士
名額：	10人
費用：	每位\$20
負責社工：	鄧詩韻姑娘



SKW25P0067

活在當下談「善別」



- 目的：**面對親人/朋友將離世，心情難免忐忑，藉此空間既舒懷也裝備，為心情找個出處，為下一步多作準備。
- 內容：**
- 六道人生：檢視自己與「他」的關係
 - 平安五寶之三寶：介紹離世前需預備之特定程序
- 日期：**2026年1月16日(星期五)
- 時間：**上午9:30 - 11:30
- 地點：**本中心
- 對象：**面對親人/朋友快將離世，或對以上題目有興趣人士
- 名額：**15人
- 費用：**免費
- 負責社工：**羅惠儀姑娘

SKW25P0062

流體畫工作坊



- 目的：**製作流體畫抒發情緒，接納每一個面向的自己。
- 內容：**進行流體畫創作獨一無二的作品，體驗及理解每個當下，與自己的心靈對話，透過分享環節互相鼓勵及肯定自己。
- 日期：**2026年2月9日(星期一)
- 時間：**下午2:30 - 4:00
- 地點：**本中心
- 對象：**有興趣人士
- 名額：**10人
- 費用：**每位\$20
- 負責社工：**蘇麗君姑娘

SKW25P0064

心靈彩繪： 畫出你心情



- 目的：**讓參加者透過石頭彩繪創作表達情感，減輕壓力與焦慮。
- 內容：**透過意象鬆弛練習和石頭彩繪，讓受情緒困擾人士找到情感的出口與表達的方式。
- 日期：**2026年2月21日(星期六)
- 時間：**上午10:30 - 12:00
- 地點：**本中心
- 對象：**受情緒困擾人士
- 名額：**8人
- 費用：**每位\$20
- 負責社工：**鄧詩韻姑娘





明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

社區義工服務隊

全年招募

聚會時間：每月第二個星期四
(最少出席1節及1次義工活動)

內容：義工月會將會：

1. 招募義工隊員
2. 探討及認識社會上的弱勢群體；
3. 團隊及個人成長活動；
4. 進行義工活動向弱勢群體提供支援，關懷社區。

時間：晚上6:30-8:00

地點：明愛筲箕灣綜合家庭服務中心

對象：有興趣成為義工/關懷社區的人士

名額：16人

費用：免費

負責社工：吳翰霖先生，曾梓泓先生，胡惠文先生

查詢電話：2896 0302



報名網址：

<https://www.jotform.com/250341240988457>

中心地址：香港筲箕灣愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓2樓

中心電話：2896 0302



社區 關顧

鼓勵區內人士增加互動的機會，分享自身經驗，發揮各人優勢，增加對區內弱勢族群（如：照顧者，有特殊教育需要兒童等）的關注，同時亦提升區內人士對社會資源的認識，以增加區內的社會資本，增強對社區的歸屬感，建立一個更友善、包容的社區。

社會福利署東區及灣仔區福利辦事處 「照顧者加油站」簡介

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注耆老及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定時定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者紓緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
每月第一週				銅鑼灣  10:00-12:00 鰂魚涌  10:00-11:00	灣仔  10:00-11:30	
每月第二週		柴灣  10:00-11:30				北角  10:00-11:00
每月第三週	北角  14:30-16:00	灣仔  10:00-12:00	鰂魚涌  10:00-11:30	銅鑼灣  10:00-12:00 柴灣  10:30-12:00 筲箕灣  14:30-16:00	筲箕灣  14:30-16:30	
每月第四週			柴灣  14:30-16:00			

服務地點	
耆老者 	殘疾人士照顧者 
柴灣	西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道 233 號新翠花園政府合署 4 樓 2569 3855 東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道 338 號柴灣市政大廈 3 樓 2505 8733
筲箕灣	樂心匯（港島東） 筲箕灣道 361 號利嘉中心 11 樓 2967 0902
鰂魚涌	鰂魚涌綜合家庭服務中心 百福道 21 號香港青年協會大廈 2 樓 2562 4783
北角	北角綜合家庭服務中心 渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓 2832 9700
銅鑼灣	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 2895 5159
灣仔	雅聚天地 - 地區支援中心（灣仔） 皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層 2564 3338
灣仔	灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街 85 號 12 樓 2835 4342



照顧者加油站 — 治愈盆景製作



內 容：	透過製作盆景，讓自己放鬆一下，關顧自己的感受。
日 期：	2025年10月17日 (星期五)
時 間：	下午2:30 - 4:30
地 點：	本中心
對 象：	護老者
名 額：	15人
費 用：	免費
負責社工：	胡惠文先生

殘疾人士照顧者加油站 — 愛自己・愛家人系列：

SKW25G0056

自我覺察篇



SKW25G0056

內在探索篇



SKW25G0058

觸碰心靈篇



目 的：	每次單元有家屬同路人大使在這平台分享，透過相互聆聽和分享的經驗，連繫至自身，彼此建立和祝福。每次手工創作的主題與家屬同路人大使分享的故事有關，能深化當中的體會，且讓大家都享有平靜安穩、放鬆舒緩的時刻。		
內 容：	10月主題： 家屬同路人大使分享 11月主題： 蝶古巴特長方包一拼湊美好一刻	12月主題： 家屬同路人大使分享 1月主題： 馬賽克相架一點滴在心頭	2月主題： 家屬同路人大使分享 3月主題： 拼貼畫一歸向你的心
日 期：	2025年10月16日及 2025年11月20日 (星期四、共兩節)	2025年12月11日及 2026年1月15日 (星期四、共兩節)	2026年2月26日 及 2026年3月19日 (星期四、共兩節)
時 間：	下午2:30 - 4:00		
地 點：	香港筲箕灣道361號利嘉中心11樓		
對 象：	精神康復者的家屬、親友及照顧者		
名 額：	15人		
費 用：	免費		
負責社工：	黃偉倩姑娘		
備 註：	活動與浸信會愛羣社會服務處樂心匯(港島東)合辦		

照顧者 休息站

照顧者休息站 —

照顧者日營



內 容：關顧照顧者的需要，讓照顧者及其家人一同享受郊遊樂，放鬆身心。

日 期：2025年10月21日(星期二)

時 間：上午9:00 - 下午5:00

地 點：薄扶林傷健營

對 象：照顧者及其家人

名 額：20人

費 用：\$50

負責社工：蘇麗君姑娘

照顧者休息站 —

串珠樂



內 容：透過串珠體驗心流狀態，製作屬於自己的飾物，關懷自己的需要，學習放鬆身心。

日 期：2025年11月21日(星期五)

時 間：上午10:00 - 11:30

地 點：本中心

對 象：照顧者

名 額：10人

費 用：免費

負責社工：蘇麗君姑娘

照顧者休息站 —

星空瓶製作



內 容：透過製作屬於自己的星空瓶，學習舒緩情緒。

日 期：2025年12月3日(星期三)

時 間：上午10:00 - 11:30

地 點：本中心

對 象：照顧者

名 額：10人

費 用：免費

負責社工：蘇麗君姑娘

照顧者休息站 —

酒精墨水畫



內 容：透過創作及製作酒精墨水畫，放慢身心，關顧自己的感受和需要。

日 期：2026年1月15日(星期四)

時 間：上午10:00 - 11:30

地 點：本中心

對 象：照顧者

名 額：10人

費 用：免費

負責社工：蘇美琪姑娘

照顧者休息站 —

自我關懷工作坊



內 容：護老者日常忙於照顧，生活重心圍繞着需要照顧的長者，時常感到難以喘息。透過此活動，希望能讓護老者透過同路人分享照顧中的「苦」，獲得共鳴和支持。

日 期：2026年1月30日(星期五)

時 間：下午2:30 - 4:00

地 點：本中心

對 象：護老者

名 額：10人

費 用：免費

負責社工：蘇麗君姑娘

照顧者休息站 —

賀年粉彩畫



內 容：透過和諧粉彩創作賀年裝飾品，包括賀年畫及揮春，放鬆身心及為家中增添節日氣氛。

日 期：2026年2月4日(星期三)

時 間：上午10:00 - 11:30

地 點：本中心

對 象：照顧者

名 額：10人

費 用：免費

負責社工：蘇美琪姑娘

照顧者休息站 —

花花世界



內 容：透過利用乾花製作不同的手作品，例如杯墊及書籤，學習放慢腳步，享受當下，放鬆身心。

日 期：2026年3月4日(星期三)

時 間：上午10:00 - 11:30

地 點：本中心

對 象：照顧者

名 額：10人

費 用：免費

負責社工：蘇美琪姑娘

備註：

1. 除特別指明，所有活動均以抽籤形式訂活動招募結果，如有任何爭議本中心保留最終決定權。
2. 所有活動參加者請於活動開始前 10 分鐘到達活動地點，預備參與活動。
3. 如參加者有任何疑問，請致電負責職員聯絡。若有任何無故缺席，將影響日後報名結果。

Ethnic Minority Service

EMDA aims to provide services to disadvantaged groups of ethnic minorities. Providing services like translation, become acquainted with social resources, organize various types of activities and increase the understanding of cultures to appreciate each other.

Moonlit Mooncake Cooking Workshop

Objective : Embark in a joyful journey and share the cultural experience by the appreciation of Chinese traditions hand-made mooncake during the Mid-Autumn Festival.

Content : Join our hands-on workshop to create a special mooncake for the Mid-Autumn Festival!

Date : 3rd October, 2025 (Friday)

Time : 10:00am - 12:00pm

Location : Our Centre

Target : Anyone who is interested

Quota : 8 people

Fee : Free of Charge

Responsible staff : Mr. Willy Tsang
Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

Happy Diwali

Objective : Come and celebrate Diwali through creative expression, promoting cultural appreciation and community bonding by crafting handmade diyas and candles.

Content : Celebrate Diwali by creating your own diyas and candles! This lively workshop invites all of you to dive into the art of crafting, connecting with others, and honoring the vibrant traditions of the Festival of Lights.

Date : 11th October, 2025 (Saturday)

Time : 11:00am - 1:00pm

Location : Our Centre

Target : Anyone who is interested

Quota : 8 people

Fee : Free of Charge

Responsible staff : Mr. Willy Tsang
Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)



Elf-Mail Express: Spread the Cheer

Objective	: To inspire creativity and emotional connection in children by encouraging them to write and decorate heartfelt Christmas letters, fostering joy and expression during the festive season.
Content	: Kids, get ready to send Christmas joy! Join us to create colorful, heartfelt letters for your loved ones. This exciting workshop lets you unleash your creativity and share the magic of the holiday season.
Date	: 22nd December, 2025 (Monday)
Time	: 2:00pm - 4:00pm
Location	: Our Centre
Target	: Children who aged 6-18
Quota	: 8 people
Fee	: Free of Charge
Responsible staff	: Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

Celebrate Christmas with Gingerbread Making

Objective	: To create a joyful Christmas environment for children and parents through collaborative gingerbread-making, strengthening family bonds, communication and embracing festive traditions.
Content	: Families, join us to create a winter wonderland with gingerbread! This interactive workshop invites kids and parents to bake and decorate gingerbread treats, fostering family bonding and festive cheer.
Date	: 19th December, 2025 (Friday)
Time	: 2:00pm - 4:00pm
Location	: Our Centre
Target	: Children who aged 6-18 and their parents
Quota	: 8 people
Fee	: Free of Charge
Responsible staff	: Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

CNY Cultural Adventure

Objective	: To let families step into Chinese New Year celebrations through hands-on experiences with traditional Chinese food and art, promoting cultural understanding and family engagement.
Content	: Join our Chinese New Year extravaganza! Families will enjoy making four traditional foods and exploring Chinese art and culture, fostering cultural appreciation and family fun in this lively celebration.
Date	: 20th, 27th January , 3rd ,10th February, 2026 (Tuesday)
Time	: 10:00am - 12:00nn
Location	: Our Centre
Target	: Anyone who is interested
Quota	: 8 people
Fee	: Free of Charge
Responsible staff	: Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)



服務質素標準

Service Quality Standards (SQSS)

社會福利署和受資助機構已實施十六項「服務質素標準」。

「服務質素標準」乃是指福利機構在提供服務時須達至質素的水平，以期為服務使用者提供優質服務，從而全面提升本港的社會福利服務質素。

標準1

服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2

檢討及修訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3

運作及活動紀錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。讓市民閱覽有關其服務表現。

標準4

職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準5

人力資源

服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員、合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準6

計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準7

財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準8

法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準9

安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處於安全的環境。

標準10

申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準11

評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

標準12

知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準13

私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產。

標準14

私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準15

申訴

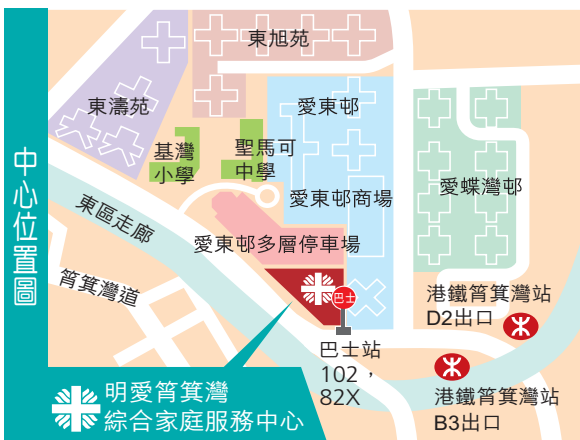
每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16

免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

如需查閱有關資料的文件和服務的統計數字，請向當值社工或接待處職員查詢。



星期 時間	一	二	三	四	五	六
	★	★	★	★	★	上午 9:00 - 下午 1:00
午飯時間						
下午 1:30 - 5:00	★	★	★	★	★	
晚上 5:00 - 8:00	★				★	
星期日及公眾假期休息						

活動報名

- 中心活動一般只接受網上報名，如有興趣報名活動，可從以下途徑索取網上報名表：
途徑一：瀏覽中心網站（<https://www.skwfsc.caritas.org.hk/>），選擇想報名的活動
途徑二：瀏覽中心 Facebook 專頁（<https://www.facebook.com/SKWIFSC/>），在有興趣的活動貼文上按下「網上報名」的連結
途徑三：親臨中心，掃描活動海報上的二維碼
途徑四：致電中心電話（2896 0302）索取網上報名表連結
- 除了已註明會抽籤或特定報名方法，中心活動一般以先到先得形式報名
- 如活動需要收費，中心會通知成功遞交網上報名人士付款以確認報名，付款後中心會給予收據，請妥善保存收據至活動順利完成。付款方式如下：
方式一：親臨中心以現金繳費
方式二：使用支票繳費，支票抬頭請寫「香港明愛」，親臨中心遞交支票或把支票寄回中心
- 收費活動名額最終以繳費作實，不接受電話留位或報名
- 報名人士不得轉讓其活動名額給其他服務使用者
- 活動報名時間由該活動舉行的月份前 3 個月的第一個工作天開始網上報名
- 若果多次報名活動而缺席，可能會影響日後報名的優先權

退款須知

- 報名者若因事未能出席，而要求轉班或退回所繳費用者，中心恕不受理。
- 如中心延期或取消活動，會通知報名者最新安排。報名者如需退款，請於獲通知後一個月內攜同收據到中心辦理退款手續。

惡劣天氣安排

天氣情況	中心活動	室內活動	戶外活動
一號風球	照常進行	照常進行 (除天文台廣播天氣急劇轉變)	a. 水上活動取消/延期/終止 b. 於營舍舉行之活動照常進行 取消/延期/終止
三號風球			
八號或更高風球	停止進行	取消/延期/終止	
黃色暴雨警告	照常進行	照常進行 (除天文台廣播天氣急劇轉變)	請致電中心查詢 取消/延期/終止
紅色暴雨警告	照常進行	a. 如未開始，12歲或以下兒童活動則取消/延期；12歲以上活動照常舉行。 b. 如進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心或離開。	
黑色暴雨警告	未進行則停止進行； 如已進行則繼續進行。	a. 如未開始，則取消/延期。 b. 如進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心或離開。家長請於情況許可下，盡快接回子女。	