

活動 通訊

69 期



明愛筲箕灣綜合家庭服務中心

Caritas Integrated Family Service Centre - Shaaukeiwan

香港筲箕灣愛秩序灣道15號
愛秩序灣綜合服務大樓二樓

電話：2896 0302

傳真：2505 5977



Find us on
Facebook

2023年10月-2024年3月

www.skwifsc.caritas.org.hk

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心專頁



**WE LOVE,
WE CARE!**

家·多一點愛 

編者的話

新一期的活動通訊又黎喇！延續中心主題「家多一點...」，我地將會舉辦不同的活動去回應

「家多一點」嘅主題。

希望大家從疫情失去種種的狀況下，為家庭、為家人加多一點不同的正向元素，為家庭幸福做出努力。我地亦會繼續努力，為各位服務！

為左能夠提供更好的環境予服務使用者，中心計劃今年十月中至十二月中進行內部裝修工程。介時中心仍然會繼續開放，不過有部份活動的舉行地點可能會受影響，詳情請留意活動宣傳內容。若果想知道中心最新的消息，記得追蹤我地嘅 facebook 或瀏覽我地嘅中心網站喇。

目錄

2	編者的話
4	中心簡介
5	兒童及家長活動
8	夫婦活動
13	怡情天地
15	照顧者加油站
19	服務質素標準

中心 簡介

服務範圍

西灣河、鯉景灣至筲箕灣阿公岩

服務對象

居於本單位服務範圍以內的
家庭或個人。

服務內容

輔導服務

以專業輔導服務、危機介入、治療小組強化個人及家庭處理困難的能力。

支援服務

為兒童、家長、夫婦、男士、婦女、單親家庭、新移民提供多元化的發展活動，並以家務指導服務及義工服務支援家庭，提供諮詢及轉介服務協助居民解決問題。

資源中心

提供書籍、報刊及影音資源。定期舉辦家庭活動、興趣班及專題講座，豐富區內居民的生活。

服務目標

1. 促進家庭成員的關係，強化及鞏固家庭功能，促進家庭和諧
2. 提升個人及家庭處理困難的能力，提供情緒上的支援及解決問題的辦法
3. 聯繫區資源，建立互助社區

服務費用

專業個案輔導服務：
費用全免

小組、活動、婚前輔導及其他服務：
按個別項目訂定收費

申請服務方法

1. 申請者可於辦公時間內致電或親臨本單位查詢有關服務
2. 可由其他機構轉介

退出服務方法

1. 一般情況下，當共同訂立的個案目標、小組或活動完結後，服務便結束
2. 在特別情況下，服務使用者或社工均可提出終止服務

兒童及 家長活動

兒童的成長和發展是一個重要的歷程，需要父母細心關注及悉心的培育。本中心本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，為家長及兒童提供不同活動，提升親職效能，加強親子溝通，建立和諧家庭。

【單親一族 2023】招募會員

目的：單親之路雖然並不易走，但既然決定要走這條路，亦可與子女快快樂樂地往前。途中能遇上同路人，彼此明白了解，互相扶持，一同面對生活上大大小小的挑戰，其實也可以與子女自信自在踏上精彩前路。

誠意邀請大家參加【單親一族】，擴闊自己的生活圈子，增強資訊及支援網絡。

內容：1.單親家長支援小組 |
每月主題包括：
• 愛 BODY • 愛自己
• 善待本性
• 我有家教
• 單親媽媽唔易做
• 悠悠閒閒
• 趣味生活
• 減壓鬆弛有辦法
• 未來生活要有計
• 自我成長
• 愛鄰舍
• 家居小常識

2.單親兒童成長小組 |
每月主題包括：
• 情緒管理
• 減壓鬆弛有辦法
• 創意藝術
• 遊戲樂趣多
• 溝通技巧
• 我要講故事
• 快樂運動
• 愛人如己

日期：2023年10月27日、11月24日、2024年1月26日、3月22日（逢星期五）

時間：晚上7:15-8:45

地點：本中心

對象：1. 與配偶分居或離婚或喪偶的單親父母
2. 單親兒童（十八歲以下）

費用：免費

負責社工：蘇美琪姑娘、張泳琳姑娘

備註：小組舉行前會通知聚會安排

SKW23G0055

家 • 多一點新體驗

聖誕露營派對

目的：透過露營活動，促進親子互動，提升親子關係。

內容：在溫馨的聖誕中，體驗奇妙的露營旅程，與家人迎接刺激的挑戰。

日期：營前簡介日：2023年12月19日（星期二）
露營日：2023年12月23至24日（星期六至日）

時間：營前簡介日：晚上6:30-7:30
露營日：集合及解散時間待定（將於報名後通知參加者）

地點：營前簡介日：本中心
露營日：大潭童軍中心(待定)

對象：6-12歲兒童及其家長（親子必須一同出席）

名額：4個家庭（每個家庭最多4人）

費用：每位\$150（大小同價，同事會於活動前兩個月通知成功報名人士親臨中心付款以確認報名）

負責社工：吳翰霖先生、胡惠文先生





SKW23G0077

Running parent 陪跑父母—— 東區樹木研習



目的：	促進親子關係
內容：	此活動是以親子為本的體驗學習小組，先以趣味課堂講解有關東區街道常見樹木後，再由家長帶領子女外出，在指定時間內尋找特定地點的樹木及拍照，兩天形式相同，課堂及外出均須家長陪伴及參與。
日期：	2023年12月27日及28日 (星期三及四)
時間：	下午2:00-5:00
地點：	本中心
對象：	小一至小四學生及其家長，單親家庭優先。
名額：	8對親子
費用：	每位\$20 (報名經確認後才付款)
負責社工：	劉子健先生
備註：	• 活動須戶外走動，必須能參與兩天活動。

SKW23P0091

家·多一點回憶—— 我家快樂迎2024



目的：	在一年終結時，回顧過去，盼望未來，一起迎接新年的到臨。
內容：	互動和體驗式遊戲及製作手工。
日期：	2023年12月30日(星期六)
時間：	下午3:00-5:00
地點：	本中心
對象：	單親家長及其兒童
名額：	10對親子 (親子必須一同出席)
費用：	免費
負責社工：	張泳琳姑娘

SKW23P0061

家·多一點溫馨—— 親子新年齊齊整



目的：	透過製作手工，協助家長和孩子強化親子關係。
內容：	製作新年之裝飾。
日期：	2024年2月3日(星期六)
時間：	上午10:00-11:30
地點：	本中心
對象：	6-12歲兒童及其家長
名額：	8對親子(親子必須一同出席)
費用：	免費
負責社工：	張泳琳姑娘



Better ME, Better WE 系列



「煮飯、清潔、功課、溫習、接送……」每日重重複複地處理日常瑣碎事會否令你感到喘不過氣？甚至有時候連對孩子的耐性也消滅了？

「Better Me, Better We」是一系列旨在紓緩管教壓力和提升親子情緒連結的活動。家長能於家長組中學習釋放壓力；同時孩子於兒童組中學習有效表達情感發展健康的情緒管理技巧。

SKW23G0053

兒童組：情緒大學堂

目的：透過互動活動，提升孩子的內在自信，從而提升表達情緒的能力。

內容：* 小組會透過由社工系義工導師帶領互動活動，建立孩子的自尊心，並強化孩子的表達能力。

日期：2024年1月6日至27日(逢星期六，共四節)

時間：上午10:00-11:30

地點：本中心

對象：初小兒童及媽媽(親子必須一同出席)

名額：15對親子

費用：每對親子\$40

負責社工：張泳琳姑娘、吳翰霖先生

丁蓉蓉姑娘、張俊豪先生

備註：* 活動將由本中心社工培訓義工導師帶領。

上述活動出席率達70%的親子參加者，會獲邀參與以下免費外出親子聚餐活動

外出活動：美食任務

內容：由本中心安排親子共同外出聚餐，並完成小任務以增進親子感情。

日期：待定

時間：下午3:00-5:00

地點：待定

對象：出席Better ME, Better WE活動達70%的參加者

名額：15對親子

費用：全免

負責社工：吳翰霖先生、丁蓉蓉姑娘、張俊豪先生



SKW23P0090 特別活動：樂遊親子情 — 親子互動體驗日

目的：透過活動體驗，家長和孩子們可以參與各種親子互動活動和遊戲體驗，創造美好的共同回憶，同時加深彼此之間的了解和信任，從而提升親子間的情感連結和互動。

內容：活動包括團隊合作遊戲、親子競賽、藝術創作、趣味挑戰等。

日期：2024年3月23日(星期六)

時間：下午1:00-4:00

地點：本中心

對象：初小學生及其家長

名額：15個家庭

費用：全免

負責社工：吳翰霖先生

備註：活動將由本中心社工培訓義工導師帶領。

夫婦活動

婚姻的生活有歡笑、有甜蜜、也有憤怒和哀傷。夫婦們都通過經歷不同的挑戰，使彼此的關係茁壯成長。我們的夫婦活動，陪伴夫婦們在婚姻歷程上一同學習、成長、共享美麗動人時光。

SKW23G0059

趙堡太極夫婦小組



內 容： 透過學習太極了解自己的狀態。學習放鬆心境，控制情緒，促進夫婦融洽相處。與伴侶一同學習太極，練習平和心境，促進溝通。

日 期： 2023年10月5、12、19、26日
(逢星期四、共四節)

時 間： 上午10:00-11:30

地 點： 本中心

對 象： 夫婦(二人須共同出席)

名 額： 5對

費 用： 每對\$100

導 師： 凌曉樺先生(國家體育總局認可資格武術教練)

負責社工： 陳詠茵姑娘

「牽手一輩子」 夫婦同行會



內 容： 「牽手一輩子」夫婦同行會成立2017年，每月第一個星期五舉行。同行會是一個由夫婦凝聚的群體，大家在此互相支持及學習如何與人生親密伴侶在人生道途上互相造就。我們相信婚姻需要持續的滋養和更新，才能豐富彼此生命，讓關係發揮意義。

日 期： 2023年10月6日、11月3日、12月1日、1月5日、2月2日、3月1日(星期五)

時 間： 晚上7:30-9:00

地 點： 本中心

對 象： 有意滋養婚姻關係的夫婦(二人須共同出席)

名 額： 6對

費 用： 免費

負責社工： 胡惠文先生、麥泳婷姑娘

SKW23G0061

C.A.R.I.T.A.S. 心之

重聚



夫婦營(第五屆)

內 容： 隨著生活的忙碌，婚姻生活也會變得日常，向伴侶敞開你的內心已經不是隨意可達的事情。邀請你與伴侶抽空參與兩日一夜的宿營，為你們的心之重聚。讓你們透過不同活動，以回顧、再思及更新你們的婚姻。

日期/時間： 營前活動：
2023年11月4日下午2:00-4:00
(星期六) 及
宿營活動：
2023年11月11日至12日
(星期六中午至翌日下午)

地 點： 營前準備會(地點待定)；
宿營於長洲進行

對 象： 夫婦(二人須共同出席)

名 額： 6對

費 用： 每對\$300(包括雙人房及膳食，船費自備)

負責社工： 劉子健先生

備 註： 名額有限，只供未曾參與過去四屆的夫婦參與。



SKW23G0075

夫婦VS對決3 (競技遊戲版)



內容： 此活動既考驗你們對彼此的認識程度，透過競技、遊戲、合作、創作等等專門設計的夫婦活動，促進夫婦之間有更深的相知。遊戲會以夫婦二人作為單位，或以性別分兩大組對賽。

日期： 2023年11月18及25日 (逢星期六、共兩節)

時間： 下午2:00-5:00

地點： 本中心

對象： 夫婦 (二人須共同出席)

名額： 8對

費用： 免費

負責社工： 劉子健先生



SKW23GP0067

Running Couple 4 出走情人 —— 上環 (壁畫篇)



內容： 我們再一起出走吧！與伴侶商量如何以最短時間及最佳路線到達各個景點或檢查站，並在富有文化或歷史的背景中，以自拍留下你與伴侶的二人時刻。我們會將你們的自拍照製作成電子海報送贈作為最佳的紀念品。夫婦須一起參與，活動須在戶外走動卻非競賽，於中上環集合及解散。

日期： 2023年12月2日 (星期六)

時間： 下午2:30-5:00

地點： 本中心

對象： 夫婦 (二人須共同出席)

名額： 8對

費用： 免費

負責社工： 劉子健先生



SKW23G0062

心之重建 — 夫婦營



內容： 婚姻猶如一條悠長的路，在密切的關係之中，難免遇到各種考驗，導致關係受損甚至心靈受傷。此宿營活動是為重建關係而設計。

日期/時間： 營前活動：
2023年12月9日下午（星期六）及
宿營活動：
2023年12月16至17日（星期六中午至翌日下午）

地點： 營前活動於本中心；宿營於西貢進行

對象： 夫婦（二人須共同出席）

名額： 8對

費用： 每對\$200包括營費及膳食

負責社工： 劉子健先生

備註： 適合期望重建婚姻關係的夫婦，須與同性同住八人房。

SKW23G0063

好想 Art 伴侶



內容： 此活動使用塑膠彩的多變特點，配合簡單作畫主題，讓夫婦以繪畫來探索自己及伴侶，作為婚姻培育活動。參加者無須有塑膠彩繪畫經驗，導師為社工而活動亦非繪畫學習班。社工會帶領你與伴侶合作完成作品，輕鬆享受繪畫過程，並從作品中更深認識自己及伴侶。

日期： 2023年12月23日及30日
(逢星期六、共兩節)

時間： 下午2:00-5:00

地點： 本中心

對象： 夫婦（二人須共同出席）

名額： 6對

費用： 每對\$100

負責社工： 劉子健先生





加多一點甜

內容：夫婦一同製作甜品，享受甜蜜節日，共渡二人世界的時間。

日期/時間： SKW23P0068
聖誕蝴蝶酥：
2023年12月16日(星期六)
下午2:00-4:00
SKW23P0069
情人節心太軟：
2024年2月3日(星期六)
下午2:00-4:00

地點：本中心
對象：夫婦(二人須共同出席)
名額：5對
費用：免費
負責社工：陳詠茵姑娘



SKW23G0065

家是法庭



內容：當夫婦相處遇到彼此想法或價值觀有衝突時，可有期望別人給你們作出公道的回應？參加者均須在小組前提出各自在婚姻中的衝突議題，再交由全體組員一起參與「聆訊」後作出「判決」及建議，目的是加深參加者對婚姻衝突的理解，並從中找到解決方法，以改善夫婦關係。

日期：2024年1月12日及19日(逢星期五、共兩節)

時間：晚上6:45-9:45

地點：本中心

對象：夫婦(二人須共同出席)

名額：10人

費用：免費

負責社工：劉子健先生

備註：夫婦可以單人或與伴侶一起參與。

SKW23G0067

離婚疑難有出路



目的	由家事調解員主講，深入瞭解四個離婚常見課題。
內容	1. 離婚的法律程序及家事調解服務 (11月3日) * — 資深律師為客席主持 2. 生活實務安排： 包括經濟、財產分配及房屋等 (11月10日) 3. 子女日後生活安排： 包括管養、居住及探視等 (11月17日) 4. 離婚前務須考慮的準備事項及其他服務 (11月24日) (可以選擇其中一節或全部出席)
日期	2023年11月3日 - 11月24日 (逢星期五、共四節)
時間	晚上7:30-9:00
地點	本中心及以Zoom進行
對象	正考慮離婚或希望瞭解離婚程序的人士
名額	15人
費用	免費
負責社工	羅惠儀姑娘
備註	* 與明愛屯門綜合家庭服務中心線上同步



SKW23P0060

「愛的灌溉」 夫婦園藝治療小組



內容	透過特別設計的園藝活動，讓夫婦共同經歷互相合作，從而增進彼此的關係。
日期	2024年1月20日及27日 (星期六)
時間	下午2:00-5:00
地點	本中心
對象	夫婦 (二人須共同出席)
名額	8對
費用	每對\$100
負責社工	鄭玉琳姑娘(認證園藝治療師 - 中華環境養生學會)

SKW23P0072

離婚諮詢站



目的	協助正考慮 / 辦理離婚之人士在離異的路途上，認清自己選擇的方向及未來需要面對的事情。
內容	• 離婚的手續 • 離婚後的生活安排 • 相關社區資源
日期	2024年3月8日 (星期五)
時間	晚上7:30-9:00
地點	本中心及以ZOOM進行
對象	正考慮離婚、已分居的離異人士或對離婚資訊有興趣之人士
名額	8人
費用	免費
負責社工	羅惠儀姑娘

都市人每天都面對不同的壓力，為了照顧家庭、滿足工作的要求或生活上的需要等，很多時會忘卻自己身心靈的需要、甚至引至情緒困擾、損害了精神健康。本中心的「怡情天地」定期舉辦不同的活動，讓參加者放鬆身心、學習照顧自己、發展個人能力、建立良好的人際關係。誠意邀請願意追求健康人生的你參加「怡情天地」的活動。

SKW23G0076

「療癒與蛻變」 表達藝術治療小組



目的：	透過表達藝術創作抒發壓力，治療身心。
內容：	以視覺藝術、音樂、戲劇和舞蹈等藝術媒介，讓參加者在一個舒適和安全的空間中創作，抒發內心的感受，提高自我覺察的能力，從而提升參加者的身心健康。
日期：	2023年10月17日-12月5日 (逢星期二、共八節)
時間：	上午 10:15-11:45
地點：	循道1/F(暫定)
對象：	受情緒困擾之人士
名額：	10人
費用：	免費
導師：	香港大學表達藝術治療碩士實習生
負責社工：	丁蓉蓉姑娘
備註：	這是一項關於表達藝術治療應用的研究，旨在探討表達藝術治療如何幫助減輕壓力。在參加小組前或需要了解參加者狀況，再確定是否適合參加。

SKW23P0064

長洲療癒遊



目的：	透過感受小島風情，減輕生活上的壓力，放鬆身心。
內容：	沿著新手都可行走的路線登上長洲的北眺亭，開放五感眺望和感受長洲美景，及後在區內閒逛，在小島過一段怡人的時光。
日期：	2023年10月20日(星期五)
時間：	上午9:15-下午1:30
地點：	長洲(中環五號碼頭集合)
對象：	有興趣的人士
名額：	15人
費用：	全免
負責社工：	黃偉倩姑娘





SKW23G0057

Love Action



- 目的：**透過不同的體驗活動，反思傳統女性的角色及責任，提升婦女自愛的概念。
- 內容：**和諧粉彩、流體藝術、字母燈製作及美容時刻。
- 日期：**2023年11月22、29日及12月6、13日（星期三、共四節）
- 時間：**上午10:00-下午12:00
- 地點：**本中心
- 對象：**受情緒困擾的婦女
- 名額：**8人
- 費用：**全免
- 負責社工：**麥泳婷姑娘

SKW23P0063

感謝2023年的自己 立體相架製作



- 目的：**透過制作立體相架，與參加者回顧自己在2022年的開心片段、得著及成長，並為2023年的到來作好準備。
- 內容：**回顧及整理參加者在2022年的正面經歷、互相分享及制作立體相架。
- 日期：**2023年12月15日（星期五）
- 時間：**晚上6:00-8:00
- 地點：**本中心
- 對象：**有興趣的人士
- 名額：**8人
- 費用：**全免
- 負責社工：**曾梓泓先生

SKW23P0062

靜觀・森旅



- 目的：**透過遊覽、拍攝大自然的景觀及進行靜觀活動，讓參加者重新與自然聯繫及感受內心的平靜。
- 內容：**遊覽嘉道理農場暨植物園中的自然景色及進行不同的靜心活動。
- 日期：**2024年1月20日（星期六）
- 時間：**上午10:00-下午4:00
- 地點：**嘉道理農場暨植物園
- 對象：**受情緒困擾的婦女
- 名額：**15人
- 費用：**\$100（只包來回車費，午膳自備或可享用園內餐飲服務）
- 負責社工：**麥泳婷姑娘





照顧者 加油站

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注耆老及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定時定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者紓緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

社會福利署 東區及灣仔區福利辦事處 「照顧者加油站」簡介

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
每月第一週				銅鑼灣  10:00-12:00 鰂魚涌  10:00-11:00	灣仔  10:00-11:30	
每月第二週		柴灣  10:00-11:30				北角  10:00-11:00
每月第三週	北角  14:30-16:00	灣仔  10:00-12:00	鰂魚涌  10:00-11:30	銅鑼灣  10:00-12:00 柴灣  10:30-12:00 筲箕灣  14:30-16:00	筲箕灣  14:30-16:30	
每月第四週			柴灣  14:30-16:00			

服務地點

	護老者 	殘疾人士照顧者 
柴灣	東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道 338 號柴灣市政大廈 3 樓 2505 8733	西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道 233 號新翠花園政府合署 4 樓 2569 3855 東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道 338 號柴灣市政大廈 3 樓 2505 8733
筲箕灣	筲箕灣綜合家庭服務中心 愛秩序灣道 15 號愛秩序灣綜合服務大樓 2 樓 2896 0302	樂心匯 (港島東) 筲箕灣道 361 號利嘉中心 11 樓 2967 0902
鰂魚涌	鰂魚涌綜合家庭服務中心 百福道 21 號香港青年協會大廈 2 樓 2562 4783	鰂魚涌綜合家庭服務中心 百福道 21 號香港青年協會大廈 2 樓 2562 4783
北角	北角綜合家庭服務中心 渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓 2832 9700	北角綜合家庭服務中心 渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓 2832 9700
銅鑼灣	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 2895 5159	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道 7 號銅鑼灣社區中心 2 樓 2895 5159
灣仔	灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街 85 號 12 樓 2835 4342	雅聚天地 - 地區支援中心 (灣仔) 皇后大道東 258 號灣仔街市地下低層 2564 3338



SKW23P0013

「殘疾人士照顧者 加油站」—— 知識學習篇



目的： 照顧路上我們可能面對不少壓力，身體都會有不同警號響起。讓我們一同了解多些身體對面壓力的反應，以及學習不同的放鬆技巧及溝通方式，放鬆身體、放鬆情緒，增進人際及對自己的愛。

內容： 10月主題：護士教你鬆一鬆
11月主題：被聆聽的神奇力量

日期： 2023年10月19及11月16日
(逢星期四、共兩節)

時間： 下午2:30-4:00

地點： 浸信會愛羣社會服務處
樂心匯(港島東)
香港筲箕灣道361號利嘉中心15樓

對象： 康復者的家屬、親友及照顧者

名額： 15人

費用： 免費

負責社工： 丁蓉蓉姑娘

SKW23P0083

明愛聖誕曲奇義賣



內容： 義賣明愛聖誕曲奇，為香港明愛籌款。

日期： A：2023年11月18日(星期六)(待定)
B：2023年11月26日(星期日)(待定)

時間： A：下午2:00-6:00(待定)
B：上午8:00-下午12:00(待定)

地點： 本中心; 區內

對象： 社區上有興趣人士及親子

名額： 12人

費用： 免費

負責社工： 吳翰霖先生

備註： • 參與者可獲得義工證書乙張
• 未曾參與過照顧者活動之人士優先。

SKW23G0056

「殘疾人士照顧者 加油站」—— 創意減壓四部曲



目的： 壓力會造成我們的自律神經系統和荷爾蒙分泌失調，形成不特定性的生理反應，如心跳加快、頭痛、血壓高等。我們需要有自我放鬆及具創意性的活動及習慣，在平常時刻培養我們「創意減壓」的心理健康習慣，驅散日常生活的小壓力。

內容： 12月主題：音樂代表我的心
1月主題：讓我們啱啱戲
2月主題：紓壓酒精墨水體驗
3月主題：療癒花茶擴香石製作

日期： 2023年12月14日、
2024年1月18日、2月15日、
3月14日(逢星期四、共四節)

時間： 下午2:30-4:00

地點： 浸信會愛羣社會服務處
樂心匯(港島東)
香港筲箕灣道361號利嘉中心15樓

對象： 康復者的家屬、親友及照顧者

名額： 15人

費用： 免費

負責社工： 丁蓉蓉姑娘

SKW23P0082

明愛獎券義賣



內容： 義賣明愛獎券，為香港明愛籌款。

日期： A: 2023年10月11日(星期三)
B: 2023年11月5日(星期日)(待定)

時間： A: 下午4:00-6:00
B: 上午8:00-下午12:30
(待定)

地點： 本中心; 區內

對象： 社區上有興趣人士及親子

名額： 12人

費用： 免費

負責社工： 吳翰霖先生

備註： • 參與者可獲得義工證書乙張。
• 未曾參與過照顧者活動之人士優先。

SKW23P0073

【家·多一點計劃】

軟餐制作



內 容： 學習製作讓有吞嚥困難人士也可以食到的軟餐，增加被照顧者進食的樂趣。

日 期： 2023年10月10日(星期三)

時 間： 下午2:00-4:00

地 點： 本中心

對 象： 照顧者

名 額： 20人
(如人數眾多，將抽籤決定。)

費 用： 免費

負責社工： 鄭玉琳姑娘

備 註：

- 抽籤結果會於活動開始前1至2星期通知報名者；請珍惜學習資源，名額確認後，若無故缺席將影響未來參與本中心其他照顧者活動的報名結果。
- 未曾參與過照顧者活動之人士優先。

SKW23G0068

【家·多一點欣賞】

皂工房聖誕篇



內 容： 自製不同的肥皂用品，可自用和分享給社區上有需要的人士。

日 期： 2023年11月8-29日
(逢星期三、共四節)

時 間： 晚上6:30-9:00

地 點： 本中心

對 象： 照顧者

名 額： 20人
(如人數眾多，將抽籤決定。)

費 用： 免費

負責社工： 鄭玉琳姑娘

備 註：

- 抽籤結果會於活動開始前1至2星期通知報名者；請珍惜學習資源，名額確認後，若無故缺席將影響未來參與本中心其他照顧者活動的報名結果。
- 未曾參與過照顧者活動之人士優先。



SKW23P0074

【家·多一點包容】

聖誕花環



內 容： 聖誕節又到啦！透過今次工作坊一齊製作聖誕花環，增添節日氣氛之餘，又可放鬆身心！

日 期： 2023年11月24日(星期五)

時 間： 晚上7:30-9:00

地 點： 本中心；Zoom

對 象： 照顧者

名 額： 100人
(如人數眾多，將抽籤決定。)

費 用： 免費

負責社工： 蘇美琪姑娘

備 註：

- 抽籤結果會於活動開始前1至2星期通知報名者；請珍惜學習資源，名額確認後，若無故缺席將影響未來參與本中心其他照顧者活動的報名結果。
- 未曾參與過照顧者活動之人士優先。

【家·多一點傳承】

蘿蔔糕



內 容： 製作賀年食品-低糖蘿蔔糕，分享佳節的樂趣。

日 期： 2024年1月16日(星期二)

時 間： A: 上午9:30-12:00

SKW23P0075

B: 下午2:00-4:30 SKW23P0076

C: 晚上6:30-9:00 SKW23P0077

地 點： 本中心(廚房)

對 象： 照顧者

名 額： 8人(如人數眾多，將抽籤決定。)

費 用： 免費

負責社工： 鄭玉琳姑娘

備 註：

- 抽籤結果會於活動開始前1至2星期通知報名者；請珍惜學習資源，名額確認後，若無故缺席將影響未來參與本中心其他照顧者活動的報名結果。
- 未曾參與過照顧者活動之人士優先。



【家·多一點傳承】芋頭糕

內容：製作賀年食品-低糖芋頭糕，分享佳節的樂趣。

日期：2024年1月19日(星期五)

時間：A: 上午9:30-12:00 SKW23P0078

B: 下午2:00-4:30 SKW23P0079

C: 晚上6:30-9:00 SKW23P0092

地點：本中心

對象：照顧者

名額：8人(如人數眾多，將抽籤決定。)

費用：免費

負責社工：鄭玉琳姑娘

備註：
• 抽籤結果會於活動開始前1至2星期通知報名者；請珍惜學習資源，名額確認後，若無故缺席將影響未來參與本中心其他照顧者活動的報名結果。
• 未曾參與過照顧者活動之人士優先。

SKW23P0080



【家·多一點關懷】剪髮迎新年

內容：由義工為有需要的人剪髮，節日關懷，物資派發。

日期：2024年1月31日(星期三)

時間：下午2:00-4:00

地點：本中心(廚房)

對象：長者，照顧者，有需要的社區人士。

名額：15人(如人數眾多，將抽籤決定。)

費用：免費

負責社工：鄭玉琳姑娘

備註：
• 抽籤結果會於活動開始前1至2星期通知報名者；請珍惜學習資源，名額確認後，若無故缺席將影響未來參與本中心其他照顧者活動的報名結果。
• 未曾參與過照顧者活動之人士優先。



SKW23P0081



【家·多一點空間】我的小花園

內容：活動透過製作盆栽小花園，讓參加者專注自己，對自己多一點欣賞，多一點關心。

日期：2024年3月15日(星期五)

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心

對象：照顧者

名額：15人(如人數眾多，將抽籤決定。)

費用：免費

負責社工：胡惠文先生

備註：
• 抽籤結果會於活動開始前1至2星期通知報名者；請珍惜學習資源，名額確認後，若無故缺席將影響未來參與本中心其他照顧者活動的報名結果。
• 未曾參與過照顧者活動之人士優先。

服務質素標準

Service Quality Standards (SQS)

社會福利署和受資助機構已實施十六項「服務質素標準」。「服務質素標準」乃是指福利機構在提供服務時須達至質素的水平，以期為服務使用者提供優質服務，從而全面提升本港的社會福利服務質素。

標準1

服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾眾閱。

標準2

檢討及修訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3

運作及活動紀錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。讓市民閱覽有關其服務表現。

標準4

職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準5

人力資源

服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員、合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準6

計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見

標準7

財政管理

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理

標準8

法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任

標準9

安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處於安全的環境

標準10

申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務

標準11

評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要

標準12

知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利

標準13

私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產

標準14

私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利

標準15

申訴

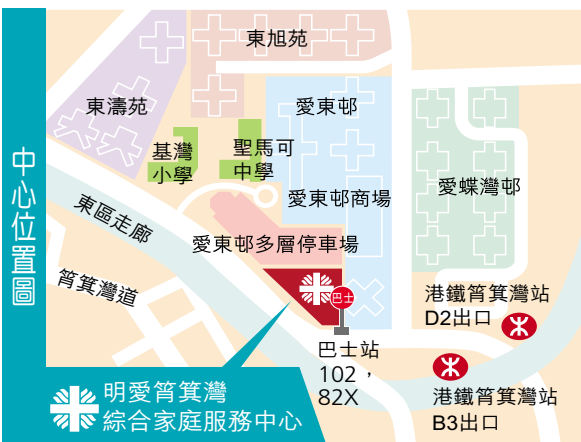
每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16

免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

如需查閱有關資料的文件和服務的統計數字，請向當值社工或接待處職員查詢。



時間	星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:00 - 下午 12:30		★	★	★	★	★	上午 9:00 - 下午 1:00
午飯時間							
下午 1:30 - 5:00		★	★	★	★	★	
晚上 5:00 - 8:00		★				★	
星期日及公眾假期休息							

活動報名

- 中心活動一般只接受網上報名，如有興趣與報名活動，可從以下途徑索取網上報名表：
 - 途徑一：瀏覽中心網站 (<https://www.skwfsc.caritas.org.hk/>)，選擇想報名的活動
 - 途徑二：瀏覽中心 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/SKWIFSC/>)，在有興趣的活動貼文上按下「網上報名」的連結
 - 途徑三：親臨中心，掃描活動海報上的二維碼
 - 途徑四：致電中心電話 (2898 0302) 索取網上報名表連結
- 除了已註明會抽籤或特定報名方法，中心活動一般以先到先得形式報名
- 如活動需要收費，中心會通知成功遞交網上報名人士付款以確認報

- 名，付款後中心會給予收據給報名人士，請妥善保存收據至活動順利完成。付款方式如下：
 - 方式一：親臨中心以現金繳費
 - 方式二：使用支票繳費，支票抬頭請寫「香港明愛」，親臨中心遞交支票或把支票寄回中心
- 收費活動名額最終以繳費作實，不接受電話留位或報名
- 報名人士不得轉讓其活動名額給其他服務使用者
- 活動報名時間由該活動舉行的月份前 3 個月的第一個工作天開始網上報名
- 若果多次報名活動而缺席，可能會影響日後報名的優先權

退款須知

- 報名者若因事未能出席，而要求轉班或退回所繳費用者，中心恕不受理。
- 如中心延期或取消活動，會通知報名者最新安排。報名者如需退款，請於獲通知後一個月內攜同收據到中心辦理退款手續。

惡劣天氣安排

天氣情況	中心活動	室內活動	戶外活動
一號風球	照常進行	照常進行 (除天文台廣播天氣急劇轉變)	a. 水上活動取消/延期/終止 b. 於營舍舉行之活動照常進行
三號風球			取消/延期/終止
八號或更高風球	停止進行	取消/延期/終止	
黃色暴雨警告	照常進行	照常進行 (除天文台廣播天氣急劇轉變)	請致電中心查詢
紅色暴雨警告	照常進行	a. 如未開始，12歲或以下兒童活動則取消/延期；12歲以上活動照常舉行。 b. 如進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心或離開。	
黑色暴雨警告	未進行則停止進行； 如已進行則繼續進行。	a. 如未開始，則取消/延期。 b. 如進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心或離開。家長請於情況許可下，盡快接回子女。	